

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
penne ai broccoletti	fusilli al ragù	risotto allo zafferano	gnocchi al pomodoro	maccheroni alle melanzane	pipette al pesto	panzarotti burro versato
crema d'asparagi	minestra di fagioli e patate	passato di verdura	minestra di verdure	crema di funghi	passato di verdura	crema di zucchini
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
bollito in salsa verde	spezzatino di tacchino e piselli	polpette in umido	scaloppina al vino bianco	polpettone al tonno	lonza arrosto	spezzatino di manzo e funghi
involtini di prosciutto	scaloppine al limone	platessa al piatto	arrosto di tacchino	cernia agli aromi	saltimbocca alla romana	pollo arrosto
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
cornetti al vapore	bieta al vapore	Tris di verdure al forno	caponata	patate lesse	carciofi al tegame	patate arrosto
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta
						polenta gorgonzola
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
yogurt	mela cotta	thè con biscotti	budino	gelato	macedonia di frutta	succo di frutta
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
minestra in brodo	crema di zucca	minestra in brodo	crema di piselli	minestra in brodo	crema di carote	minestra in brodo
crema di verdure	minestra in brodo	crema di pomodoro	minestra in brodo	crema di verdure	minestra in brodo	crema di verdure
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
petto di pollo al limone	bastoncini di pesce	pizza	erbazzone ricotta spinaci	bollito in salsa	tacchino arrosto	palombo al forno
affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti
formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
barbabietole e cipolle	finocchi lessi	fagioli, pomodori, all'olio	spinaci al burro	cavolfiore al vapore	patate prezzemolate	zucchini trifolate
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta

Alimenti alternativi	semolino	riso in bianco	frullati di carne	omogenizzati
----------------------	----------	----------------	-------------------	--------------

per motivi organizzativi i menu giornalieri potrebbero occasionalmente subire alcune variazioni

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
pizzoccheri	risotto alla campagnola	maccheroncini boscaiola	ravioli di zucca	fusilli pomodori e olive	crespelle ai funghi	lasagne al ragu
crema di carciofi	crema di legumi	crema di verdure	crema dal pomodoro	crema ai piselli	crema di zucca	crema di ceci
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
scaloppa pollo al marsala	rotolo tacchino farcito	polpettone farcito	fettine di tacchino al rosmarino	coniglio ripieno al forno	arrosto di vitello	stufato di manzo
cotechino/salame con lenticchie	melanzane alla parmigiana	bocconcini vitello e patate	scaloppine ai funghi	frittata alle erbe	lonza al vino bianco	spezzatino con piselli
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
carote al burro	cavolini di bruxelles	bieta al vapore	tris di verdure al forno	spinaci al burro	peperonata	patate prezzemolate
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta
						polenta e gorgonzola
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
yogurt	mela cotta	thè con biscotti	budino	gelato	macedonia di frutta	succo frutta
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
minestra in brodo	crema di zucca	crema di funghi	crema di farro	crema di carciofi	crema di porri	minestra in brodo
crema di verdure	minestra in brodo	minestra in brodo	minestra in brodo	semolino	minestra in brodo	crema di verdure
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
rotolini di carne	nasello al vapore	pizza	bocconcini di pollo in umido	medaglioni di tacchino	merluzzo al forno	sminuzzato di tacchino al vino
affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti
formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
zucchine al vapore	bieta al vapore	patate lesse	coste al forno	carciofini al vapore	fagioli all'olio	asparagi al vapore
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta

Alimenti alternativi	semolino	riso in bianco	frullati di carne	omogeneizzati
----------------------	----------	----------------	-------------------	---------------

per motivi organizzativi i menu giornalieri potrebbero occasionalmente subire alcune variazioni

TERZA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
gnocchi al pesto	fusilli al tonno	penne allo zafferano	tagliatelle al ragu	risotto tris di verdure	pasta pomodoro e basilico	cannelloni spinaci ricotta
crema di legumi	crema di carote	crema di funghi	minestra con verdure	crema di zucchini	crema di riso	crema di ceci
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
salamine con verza	pollo alla cacciatora	trippa in umido	scaloppine al limone	arista al forno	scamone vitello arrosto	coniglio arrosto
tortino di asparagi e carne	polpettine al pomodoro	bollito in salsa	palombo al forno	lucanica e patate al forno	trancio di pesce ai ferri	bocconcini in umido
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
cornetti al vapore	carote lesse	porro in umido	caponata	zucchini trifolate	tris di verdure al vapore	cavolini di bruxelles
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta
						polenta gorgonzola
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
yogurt	mela cotta	thè con biscotti	budino	gelato	macedonia di frutta	succo frutta
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
crema di verdure	crema di farro	crema di zucca	minestra in bordo	crema di verdure	minestra in brodo	crema di verdure
minestra in brodo	minestra in brodo	minestra in brodo	crema di zucca	minestra in brodo	crema di funghi	minestra in brodo
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
pollo in insalata	tonno al pomodoro	pizza	tacchino sfilacciato	omelette ai formaggi	polpettone di tonno	scaloppina tacchino
affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti
formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
cavolini di bruxelles	spinaci al burro	cavolfiore al vapore	biete al vapore	patate al prezzemolo	piselli e carote	cornetti al vapore
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta

Alimenti alternativi	semolino	riso in bianco	frullati di carne	omogeniezzati
----------------------	----------	----------------	-------------------	---------------

per motivi organizzativi i menu giornalieri potrebbero occasionalmente subire alcune variazioni

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
trenette al pesto	ravioli spinaci ricotta	mezze penne tonno e pomodoro	farfalle panna e prosciutto	gnocchetti agli spinaci	fusilli alle olive	risotto ai funghi
crema asparagi	crema legumi	crema carote	crema ai funghi	crema di verdure	crema di ceci	crema di zucca
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
bollito misto	rotolo tacchino farcito	scaloppine al vino	fesotto di vitello arrosto	bocconcini in umido piselli	spalla vitello al forno	brasato alle verdure
bistecca alla pizzaiola	palombo al forno	cosce di pollo al forno	tacchino in umido	sogliola alla mugnaia	arrosto di tacchino	nasello saporito
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
tris di verdure al vapore	biete al vapore	patate prezzemolate	cornetti al burro	caolfiore al vapore	peperonata	cavolini di bruxelles
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta
						polenta gorgonzola
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
yogurt	mela cotta	thè con biscotti	budino	gelato	macedonia di frutta	succo frutta
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI	PRIMI PIATTI
minestra di verdure	minestra in brodo	minestra di verdure	minestra in brodo	minestra di verdure	minestra in brodo	minestra in brodo
crema di carote	crema di verdure	minestra in brodo	crema di verdure	minestra in brodo	crema di piselli	crema di verdure
SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI	SECONDI PIATTI
fettina di pollo al limone	vitello in salsa verde	pizza	bastoncini di pesce	frittata alle erbe	polpettine al vapore	tonno in umido
affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti
formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti
CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI	CONTORNI
zucchine trifolate	melanzane al pomodoro	carote lesse	verza in umido	barbabietole e cipolle	finocchio all'olio	bieta al vapore
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta

Alimenti alternativi	semolino	riso in bianco	frullati di carne	omogenizzati
----------------------	----------	----------------	-------------------	--------------

per motivi organizzativi i menu giornalieri potrebbero occasionalmente subire alcune variazioni