

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>
pennette alle verdure	fusilli al ragù	risotto allo zafferano	gnocchi al pomodoro	maccheroni alle melanzane	pipette al pesto	ravioli burro versato
crema d'asparagi	passato di verdura	minestra di fagioli e patate	minestra di verdure	crema di funghi	passato di verdura	crema di carote
<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>
arista al latte	spezzatino di tacchino e piselli	polpette in umido	scaloppina al vino bianco	polpettone al tonno	lonza arrosto	spezzatino di manzo e funghi
involtini di prosciutto	merluzzo alle olive e capperi	platessa al piatto	pesce gratinato	cernia agli aromi	roast beef	pollo arrosto
<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>
cornetti al vapore		Tris di verdure al forno	caponata	patate lesse	carciofi al tegame	patate arrosto
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
yogurt	gelato	mousse di banana	budino	mousse di pera	mousse di pesca	gelato
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>
risotto al pomodoro fresco	crema di verdure	mezze maniche al pomodoro	crema di piselli	tortellini alla panna	crema di carote	sedanini al ragu vegetale
crema di carciofi	minestra in bordo	passato di verdura	minestra in brodo	crema di verdure	minestra in brodo	crema di verdure
<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>
petto di pollo al limone	bastoncini di pesce	pizza	uova sode	crostata di verdure	tacchino arrosto	palombo al forno
affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti
formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti
<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>
barbabietole e cipolle	finocchi lessi	fagioli all'olio	spinaci al burro	cavolfiore al vapore	patate prezzemolate	zucchine trifolate
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta

Alimenti alternativi

semolino

riso in bianco

frullati di carne

omogeniezzati

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>
sedanini ai carciofi	risotto al radicchio	maccheroncini boscaiola	ravioli di zucca	riso freddo alle verdure	lasagne al ragu	raviolini in brodo
crema di carciofi	crema di legumi	crema di verdure	crema dal pomodoro	crema ai piselli	crema di zucca	crema di ceci
<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>
scaloppa pollo al marsala	bollito in salsa verde	polpettone farcito	crudo e melone	palombo al forno	pomodori ripieni di carne	Vitello tonnato
sformato di patate e prosciutto	melanzane alla parmigiana	roast beef	spezzatino con piselli	frittata alle erbe	lonza al vino bianco	scaloppine ai funghi
<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>
carote al burro	cavolini di bruxelles	bieta al vapore	tris di verdure al forno	spinaci al burro	patate prezzemolate	peperonata
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
yogurt	mousse di mela	gelato	budino	mousse di pesca	mousse di banana	gelato
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>
minestra in brodo	crema di zucca	pennette ai 4 formaggi	crema di farro	crema di carciofi	crema di porri	riso all'olio
crema di verdure	minestra in brodo	minestra in brodo	minestra in brodo	minestra in brodo	minestra in brodo	crema di verdure
<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>
nasello al vapore	rotolini di carne	pizza	pollo in gelatina	medaglioni di tacchino	merluzzo al forno	sminuzzato di manzo freddo
affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti
formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti
<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>
zucchine al vapore	bieta al vapore	patate lesse	coste al forno	carciofini al vapore	fagioli all'olio	asparagi al vapore
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta

Alimenti alternativi

semolino

riso in bianco

frullati di carne

omogeniezzati

TERZA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>
gnocchi al pesto	fusilli al tonno	ditalini pomodori e piselli	mezze penne peperoni	risotto tris di verdure	pasta pomodoro e basilico	farfalle ai gamberetti
crema di legumi	crema di carote	crema di funghi	minestra con verdure	crema di zucchini	crema di riso	crema di ceci
<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>
bistecca in salsa	spezzatino di tacchino	cosce di pollo al forno	scaloppine al limone	arista al forno	vitello tonnato	roast beef
bocconcini di lucanica forno	tortino di asparagi e carne	bollito in salsa	palombo al forno	crudo e melone	trancio di pesce ai ferri	bocconcini in umido
<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>
cornetti al vapore	carote lesse	patate arrosto	caponata	zucchini trifolate	tris di verdure al vapore	cavolini di bruxelles
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
yogurt	mousse di mela e prugna	gelato	budino	mousse di prugna	mousse frutti di bosco	gelato
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>
crema di verdure	risotto al pomodoro	crema di zucchini	tortellini in brodo	crema di verdure	minestra in brodo	crema di funghi
minestra in brodo	minestra in brodo	minestra in brodo	crema di zucca	minestra in brodo	crema di piselli	minestra in brodo
<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>
pollo in insalata	soffricini prosciutto	pizza	carne stracciata condita	uova sode	insalata di tonno	scaloppina tacchino
affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti
formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti
<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>
patate prezzemolate	spinaci al burro	cavolfiore al vapore	biete al vapore	insalata russa	piselli e carote	fagioli e mais all'olio
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta

Alimenti alternativi

semolino

riso in bianco

frullati di carne

omogeniezzati

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>
pasta fredda alle verdure	ravioli spinaci ricotta	mezze penne tonno e pomodoro	riso freddo alle verdure	gnocchetti verdi	fusilli alle olive	risotto ai funghi
crema asparagi	crema legumi	crema carote	crema ai funghi	crema di verdure	crema di ceci	crema di zucca
<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>
arista al forno	bollito in salsa	crudo e melone	cosce di pollo alla diavola	bocconcini in umido piselli	spalla vitello al forno	brasato alle verdure
involtini di prosciutto	palombo al forno	polpettone farcito	bistecca in salsa	arrosto di tacchino	trancio di pesce ai ferri	scaloppa al vino bianco
<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>
tris di verdure al vapore	biete al vapore	patate prezzemolate	cornetti al burro	caolfiore al vapore	peperonata	cavolini di bruxelles
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
yogurt	mousse di frutta	gelato	budino	mousse di albicocca	mousse frutti di bosco	gelato
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>PRIMI PIATTI</i>
minestra di verdure	risotto allo zafferano	minestra di verdure	casoncelli di zucca	minestra di verdure	pennette al pomodoro	minestra di verdure
crema di carote	crema di verdure	passato di legumi	crema di verdure	crema ai funghi	crema di piselli	crema di verdure
<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>
fettina di pollo al limone	nasello al forno	pizza	bastoncini di pesce	frittata alle erbe	polpettine al vapore	roast beef
affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti	affettati misti
formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti	formaggi misti
<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>CONTORNI</i>
zucchine trifolate	melanzane al pomodoro	carote lesse	fagioli all'olio	barbabietole e cipolle	finocchio all'olio	insalata russa
pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate	pure di patate
verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca	verdura fresca
frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta	frutta fresca o cotta

Alimenti alternativi

semolino

riso in bianco

frullati di carne

omogeneizzati